



Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen

Tele 05592 fon 92770
Tele 05592 fax 92777

info@waldschloessen.org
www.waldschloessen.org

Bundesweites Treffen von Frauen mit HIV 10.–12. Februar 2023

Manche Frauen mit HIV kommen häufig mit anderen betroffenen Frauen zusammen, so etwa in ihrer Selbsthilfegruppe oder durch Mitarbeit im „Netzwerk Frauen und Aids“. Auf andere trifft dies nicht zu, weil sie z.B. in einer Kleinstadt leben oder keinen Kontakt zur Aidshilfe haben, mitunter aus Angst, dass dadurch ihre HIV-Infektion bekannt werden könnte. Wie auch immer deine Situation ist: Diese Fortbildung ermöglicht es dir, dich über aktuelle gesundheitliche und soziale Fragen zu informieren und an Themen zu arbeiten, die für HIV-positive Frauen besondere Bedeutung haben oder ihnen am Herzen liegen.

„Raus aus dem Winterblues – gestärkt aus der Krise? Und wenn ja – wie?“ / Dozentin: Reinhild Trompke-Dau
Auch heutzutage erleben noch Frauen, dass ihre medizinischen Befunde besonders markiert werden um vor HIV zu warnen. Das ist nur eines der Beispiele, warum es auch 2023 wichtig bleibt, sich gegen Stigmatisierung zu schützen. Wir möchten Erfahrungen austauschen, wie wir ganz individuell mit Kränkungen umgehen: Resignation, Gelassenheit, aktives Handeln? Welche Bewältigungsstrategien helfen? Mit verschiedenen Methoden der Achtsamkeit und Selbstfürsorge wollen wir den inneren Verletzbarkeiten sowie den Belastungen des Lebens begegnen und unser Wohlbefinden und psychische Stabilität fördern.

„Selbstbestimmt, empowered und hoffnungsvoll ins neue Jahr -

Warum die Botschaft von n=n auch 2023 immer noch wichtig ist!“ / Dozentin: Linn Mehnert

Die Information, dass der HI-Virus bei erfolgreicher Therapie nicht übertragen werden kann, ist seit vielen Jahren bekannt und wurde über Jahrzehnte durch wissenschaftliche Studien immer wieder eindrücklich belegt. Die daraus entstandene Botschaft n=n (nicht nachweisbar = nicht übertragbar), übersetzt aus dem Englischen u=u (undetected = untransmittable), ist in den letzten Jahren zu einer der stärksten Kampagnen weltweit gegen HIV-bezogene Stigmatisierung und Diskriminierung geworden.

In diesem Workshop wollen wir auf die geschichtlichen Ursprünge der Kampagne n=n schauen. Wie ist sie so kraftvoll geworden, warum kam sie vermeintlich erst so spät und was braucht es gesellschaftlich womöglich noch, damit diese Information zum unanfechtbaren Allgemeinwissen wird. Individuell wollen wir beleuchten, welche positive Auswirkung n=n auf unser Leben hat(te) und in welchen Bereichen es noch Herausforderungen und Hindernisse gibt. Eine Leitfrage des Workshops wird sein, wie wir n=n für eine Verbesserung unserer Lebensqualität und ein selbstbestimmtes und selbstbewusstes Leben mit HIV aktiv nutzen und einsetzen können.

Kinderbetreuung ist bei rechtzeitiger Anmeldung möglich.

In Kooperation mit der Deutschen Aidshilfe e.V. (DAH)

Pädagogische Leitung: Ulli Klaum, Akademie Waldschlösschen

VA-Nummer: 3381

Kosten: 20,- EUR (DAH); Fahrtkosten werden erstattet

Dauer: Fr, 18:00 Uhr – So, 14:00 Uhr

Trainerinnen:

Reinhild Trompke-Dau, Dipl. Psych., Organisation der Bundesweiten Treffen für Frauen mit HIV, Dresden

Linn Mehnert, Psychologin (M.Sc.), Traumafachberaterin und systemische Therapeutin (i.A.), Leipzig

Anmeldung mit diesem Formular per Post, eingescannt per E-Mail an info@waldschloesschen.org oder als Fax unter 0 55 92 92 77-77.



Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen
Tele 05592 fon 92770 fax 927777
www.waldschloesschen.org

Anmeldung

Bundesweites Treffen von Frauen mit HIV

10.–12. Februar 2023

VA-Nr. 3381

Name

Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ / Ort

E-Mail

Telefon

- Vormerkung für Einzelzimmer - Verfügbarkeit vorausgesetzt (Zuschlag: 12,- EUR pro Nacht).
- Ich benötige eine Kinderbetreuung für mein ____ Jahre altes Kind.
- Ich kann eine Mitfahrgelegenheit anbieten und stelle meine Telefonnummer zur Weitergabe zur Verfügung.
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit und frage telefonisch einige Tage vor Veranstaltungsbeginn im Waldschlösschen nach.

Datennutzung

- Ich willige ein, dass mir die Akademie Waldschlösschen (Vertragspartner) Informationen zu Seminaren zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich möchte diese Informationen der Akademie Waldschlösschen **ausschließlich** per E-Mail erhalten.
- Ich möchte keine Informationen zu weiteren Seminaren erhalten.

Die Akademie Waldschlösschen versichert, dass sie die Daten ausschließlich zu oben genannten Zwecken verwendet und nicht an Dritte weitergibt. Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Infos zum Datenschutz können auf unserer Homepage unter www.waldschloesschen.org eingesehen werden.

Anmeldung/ Rücktritt

Die Veranstaltung wird bezuschusst. Bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn behalten wir bei Rücktritt EUR 15,35 Bearbeitungsgebühr ein. Bei späterem Rücktritt müssen wir, wenn kein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird, je nach Zeitpunkt des Rücktrittes Kosten bis zu 122,- EUR in Rechnung stellen. Die genauen Regelungen zu den Ausfallkosten können in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter www.waldschloesschen.org oder im Jahresprogramm eingesehen werden. Muss die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmer*innenzahl oder Ausfall des*der Referent*in ausfallen oder ist sie überfüllt, werden bereits gezahlte Kostenbeiträge in voller Höhe zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhaltens von Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilf*innen der Akademie Waldschlösschen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Stiftung Akademie Waldschlösschen an.

Kostenbeitrag/Zahlungsweise

- SEPA-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige ich die Stiftung Akademie Waldschlösschen, den unten genannten Betrag mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der oben genannten Firma auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE92ZZZ00000143813. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

Betrag in EUR

Kontoinhaber*in (Vor- und Nachname)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

IBAN

Datum, Unterschrift

BIC (8 oder 11 Stellen)