



Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen

Tele 05592 fon 92770
Tele 05592 fax 92777

info@waldschloessen.org
www.waldschloessen.org

„Positivtage“ für Menschen mit HIV

Medizin, Gesundheit, Entspannung

16. - 19. Oktober 2022

Zusätzlich zu den Bundesweiten Positivtreffen und den „Gesundheitstagen“ bieten wir „Positivtage“ für Menschen mit HIV: In einer überschaubaren Zahl mit ca. 20 Teilnehmenden wollen wir uns intensiv einigen medizinischen Themen und dem Thema Gesundheit vor dem Hintergrund der HIV-Infektion widmen.

• **Vortrag:** Neues aus der Medizin und Forschung

Wir leben in spannenden Zeiten. Nicht zuletzt durch Corona hat auch die HIV-Forschung einen deutlichen Schub bekommen. Was ist davon zu erwarten? Wird die mRNA-Technologie auch im HIV-Bereich Fuß fassen? Wie sehen die neuen Therapieformen aus und wo steht die Heilungsforschung? Darüber und über mitgebrachte Fragen wollen wir reden.

Referent: Siegfried Schwarze, projekt information, Berlin

• **Workshop:** Gesund leben mit HIV

Durch die moderne HIV-Therapie hat die Infektion weitgehend ihre Schrecken verloren. Doch die Herausforderung bleibt bestehen: Wie gestalte ich ein gesundes Leben? Was kann ich meinem Körper, meinem Geist und meiner Seele Gutes tun? Und wie kann man möglichst gesund alt werden? Grundlegende Infos, praktische Tipps und die Diskussion mitgebrachter Fragen sollen uns dabei helfen.

Referent: Siegfried Schwarze, projekt information, Berlin

• **Workshop:** Mentale Gesundheit im Alltag und in der Sexualität

Der Workshop befasst sich mit verschiedenen Konfliktfeldern und den Herausforderungen des täglichen Lebens, untersucht deren Dynamiken und ihre psychischen sowie sozialen Aspekte. In kurzen Impulsvorträgen und Gruppengesprächen werden Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit gefördert, mit praxisnahen Techniken und Anregungen. Übungen zu Achtsamkeit, Atmung, Qi Gong und Kurzmeditationen bieten einen Selbsterfahrungsaspekt, welcher in den Alltag übertragbar ist. Ziel des Workshops ist ein gelassenerer Umgang mit Konflikten und Herausforderungen des Alltags, Selbstzweifeln und eine Verbesserung der emotionalen Gesundheit.

Referenten:

Jan Großer, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit Tätigkeiten in der Sexualtherapie, Suchtpsychiatrie und Psychotherapie. Fünfjährige ehrenamtliche Mitarbeit in der psychologischen Beratung der Schwulenberatung Berlin. Mein Ziel ist die Förderung von körperlicher und mentaler Gesundheit durch Psychoedukation, lebensnahe Interventionstechniken und Konfliktlösungsstrategien im Umgang mit Erkrankung, Sexualität, Substanzkonsum, Scham und Stigmatisierungserfahrungen. Ich bin mit all diesen Themen sowohl als Arzt und Therapeut vertraut als auch als schwuler Mann mit HIV direkt betroffen.

Sven Christian Finke-Ennen, Business-/Personal-Coach, Atemtherapeut, Hypnosetherapeut, Entspannungspädagoge und Meditationslehrer. Zehnjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Bundesvorstand der Deutschen AIDS-Hilfe und der Niedersächsischen AIDS-Hilfe Landesverband. Schwerpunkt meiner Coaching-/Beratungsarbeit sind Themen wie Burnout-Prophylaxe, Belastungs-Management, ein selbstbewusstes Leben in Balance.

In Kooperation mit Aidshilfe Niedersachsen e.V. / AHN

VA-Nr. 2885

Beginn der Veranstaltung ist am Sonntag um 18 Uhr, das Ende am Mittwoch um 14.30 Uhr

Teilnahmebeitrag: 105,- EUR (Verpflegung und Unterbringung im Doppelzimmer, Einzelzimmeraufpreis: 12 EUR pro Übernachtung). Die Reisekosten werden nicht erstattet!

Ulli Klaum (Veranstaltungsleitung)
ulli.klaum@waldschloessen.org
Fon 0 55 92-92 77 23
Fax 0 55 92-92 77 77

Anmeldung mit diesem Formular per Post, eingescannt per E-Mail an info@waldschloesschen.org oder als Fax unter 0 55 92 92 77-77.



Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen
Tele 05592 fon 92770 fax 927777
www.waldschloesschen.org

Anmeldung

„Positivtage“ für Menschen mit HIV

16. - 19. Oktober 2022

VA-Nr. 2885

_____	_____
Name	Vorname
_____	_____
Straße/Hausnummer	PLZ / Ort
_____	_____
E-Mail	Telefon

- Vormerkung für Einzelzimmer - Verfügbarkeit vorausgesetzt (Zuschlag: 12,- EUR pro Nacht).
- Ich kann eine Mitfahrgelegenheit anbieten und stelle meine Telefonnummer zur Weitergabe zur Verfügung.
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit und frage telefonisch einige Tage vor Veranstaltungsbeginn im Waldschlösschen nach.

Datennutzung

- Ich willige ein, dass mir die Akademie Waldschlösschen (Vertragspartner) Informationen zu Seminaren zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich möchte diese Informationen der Akademie Waldschlösschen **ausschließlich** per E-Mail erhalten.
- Ich möchte keine Informationen zu weiteren Seminaren erhalten.

Die Akademie Waldschlösschen versichert, dass sie die Daten ausschließlich zu oben genannten Zwecken verwendet und nicht an Dritte weitergibt. Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Infos zum Datenschutz können auf unserer Homepage unter www.waldschloesschen.org eingesehen werden.

Anmeldung/ Rücktritt

Die Veranstaltung wird bezuschusst. Bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn behalten wir bei Rücktritt EUR 15,35 Bearbeitungsgebühr ein. Bei späterem Rücktritt müssen wir, wenn kein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird, je nach Zeitpunkt des Rücktrittes Kosten bis zu 183,- EUR in Rechnung stellen. Die genauen Regelungen zu den Ausfallkosten können in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter www.waldschloesschen.org oder im Jahresprogramm eingesehen werden. Muss die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmer*innenzahl oder Ausfall des*der Referent*in ausfallen oder ist sie überfüllt, werden bereits gezahlte Kostenbeiträge in voller Höhe zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhaltens von Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilf*innen der Akademie Waldschlösschen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Stiftung Akademie Waldschlösschen an.

Kostenbeitrag/Zahlungsweise

- SEPA-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige ich die Stiftung Akademie Waldschlösschen, den unten genannten Betrag mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der oben genannten Firma auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE92ZZZ00000143813. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

_____	_____	_____
Betrag in EUR	Kontoinhaber*in (Vor- und Nachname)	Straße, Hausnummer
_____	_____	_____
PLZ, Ort	_____	IBAN
_____	_____	_____
Datum, Unterschrift	_____	BIC (8 oder 11 Stellen)