



Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen

Tele 05592 fon 92770
Tele 05592 fax 92777

info@waldschloessen.org
www.waldschloessen.org

„Einfach mal durchatmen!“

Gesundes Arbeiten für Mitarbeitende in Aidshilfen

Bildungsurlaub • In Kooperation mit der Aidshilfe Niedersachsen /AHN e.V.

18. - 20. Juli 2022

Der berufliche Alltag von Mitarbeitenden in Aidshilfen hat sich in den letzten Jahren verändert und kann sehr belastend sein: Beratungsthemen werden zunehmend komplexer und neben den zusätzlichen Aufgaben, die sich durch die Pandemie ergeben, stellt sich auch die grundsätzliche Frage nach der Perspektive der Tätigkeit in Aidshilfen. Die professionelle Verarbeitung dieser Themen ist anspruchsvoll, darüber hinaus müssen die Mitarbeitenden sich auch in ihrem eigenen Privatleben mit individuellen und globalen Veränderungen auseinandersetzen. All dies sind gute Gründe, sich eine Möglichkeit zum Durchatmen zu verschaffen und in geschütztem Rahmen mit anderen über die Bedeutung von gesundem Arbeiten in Aidshilfen zu reflektieren.

Geplante Themen und Fragestellungen:

- Salutogenese, Resilienz und Kohärenz: Grundlagen und Transfer in den Alltag
- Persönliche Standortbestimmung: Gesundes Arbeiten?!
- Stress im Fokus: Stresstheorien und -modelle sowie Transfer mit Praxisübungen
- Stress, Körper und Gesundheit
- Gesunde Kommunikation als ein wesentliches Element von gesunder Arbeit in Theorie und Praxis
- Bedeutung von Ressourcen für die gesunde Bewältigung des Arbeitsalltags
- Individuelles Ressourcenprofil
- Ressourcen mit Blick auf gesunden Umgang mit Veränderungsprozessen

Zusätzlich: morgendliche Aktivierung und Entspannung am Abend

Dozentin:

Gabi Jung, Ärztin und Gesundheitswissenschaftlerin, Systemische Beratung und Organisationsentwicklung, Berlin

VA-Nr. 2824

Montag 14 Uhr – Mittwoch 15.30 Uhr

90,- EUR inkl. Übernachtung und Verpflegung (gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Sozialministeriums)

Für Arbeitnehmende aus Niedersachsen gilt diese Veranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) / gem. § 10 Abs. 1 NBildUG - als Bildungsurlaub anerkannt.

Teilnehmende aus Niedersachsen können entsprechend Bildungsurlaub beantragen - wer dieses in Anspruch nehmen möchte, muss dieses bei der Anmeldung (Anmerkungen) angeben. Die Anmeldung sollte mind. 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich vorliegen.

Teilnehmenden, die Bildungsurlaub in Anspruch nehmen, wird - für die Vorlage bei der Arbeitgeberin/beim Arbeitgeber - vor Beginn der Veranstaltung eine formlose Anmeldebestätigung mit Titel, Veranstaltungstermin, Veranstaltungsort, Bescheiddatum ausgestellt.

Nach Abschluss der Veranstaltung werden den Teilnehmenden, die Bildungsurlaub in Anspruch genommen haben, der regelmäßige Besuch mit einer Teilnahmebestätigung bestätigt.

Ulli Klaum, Veranstaltungsleitung



Anmeldung mit diesem Formular per Post, eingescannt per E-Mail an info@waldschloesschen.org oder als Fax unter 0 55 92 92 77-77.



Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen
Tele 05592 fon 92770 fax 92777
www.waldschloesschen.org

Anmeldung

„Einfach mal durchatmen!“

18. - 20. Juli 2022

VA-Nr. 2824

Name

Straße/Hausnummer

E-Mail

- Vormerkung für Einzelzimmer - Verfügbarkeit vorausgesetzt (Zuschlag: 12,- EUR pro Nacht).
- Ich benötige eine Kinderbetreuung für mein ____ Jahre altes Kind.
- Ich kann eine Mitfahrgelegenheit anbieten und stelle meine Telefonnummer zur Weitergabe zur Verfügung.
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit und frage telefonisch einige Tage vor Veranstaltungsbeginn im Waldschlösschen nach.

Anmeldung/ Rücktritt

Die Veranstaltung wird bezuschusst. Bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn behalten wir bei Rücktritt EUR 15,35 Bearbeitungsgebühr ein. Bei späterem Rücktritt müssen wir, wenn kein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird, je nach Zeitpunkt des Rücktrittes Kosten bis zu 122,- EUR in Rechnung stellen. Die genauen Regelungen zu den Ausfallkosten können in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter www.waldschloesschen.org oder im Jahresprogramm eingesehen werden. Muss die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmer*innenzahl oder Ausfall des*der Referent*in ausfallen oder ist sie überfüllt, werden bereits gezahlte Kostenbeiträge in voller Höhe zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhaltens von Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilf*innen der Akademie Waldschlösschen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Stiftung Akademie Waldschlösschen an.

Kostenbeitrag/Zahlungsweise

- SEPA-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige ich die Stiftung Akademie Waldschlösschen, den unten genannten Betrag mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der oben genannten Firma auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE92ZZZ00000143813. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

Betrag in EUR

Kontoinhaber*in (Vor- und Nachname)

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

Vorname

PLZ / Ort

Telefon

Datennutzung

- Ich willige ein, dass mir die Akademie Waldschlösschen (Vertragspartner) Informationen zu Seminaren zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich möchte diese Informationen der Akademie Waldschlösschen **ausschließlich** per E-Mail erhalten.
- Ich möchte keine Informationen zu weiteren Seminaren erhalten.

Die Akademie Waldschlösschen versichert, dass sie die Daten ausschließlich zu oben genannten Zwecken verwendet und nicht an Dritte weitergibt. Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Infos zum Datenschutz können auf unserer Homepage unter www.waldschloesschen.org eingesehen werden.

Straße, Hausnummer

IBAN

BIC (8 oder 11 Stellen)