



Akademie Waldschlösschen  
Bildungs- und Tagungshaus  
37130 Gleichen bei Göttingen

Tele 05592 fon 92770  
Tele 05592 fax 92777

info@waldschloessen.org  
www.waldschloessen.org

# Bundesweites Treffen von Frauen mit HIV

**30. Juni - 03. Juli 2022**

An diesem Wochenende kommen Frauen mit HIV aus dem gesamten Bundesgebiet in der Akademie Waldschlösschen zusammen, um sich - ergänzend zu einem medizinischen Input - in Workshops und Arbeitsgruppen mit dem **Thema „Gesundheit und HIV“** auseinander zu setzen.

Im Mittelpunkt des **Workshops „Wie Sorge ich selbst für mich und meine Gesundheit – Der Einfluss meines inneren Teams auf das Leben mit HIV“** steht die Frage, welche persönlichen Anteile das seelische und körperliche Wohlbefinden beeinflussen. Dazu wollen wir mit Farben und Pinsel die Anteile sichtbar darstellen. So können wir entdecken und erlebbar machen, welche unserer individuellen Eigenschaften wir fördern möchten. Zugleich können weniger geliebte Anteile auf ihre Bedeutung für die Integration von HIV und AIDS in das eigene Leben betrachtet werden. Ziel ist die Entwicklung eines persönlichen Gesamtbildes und die Identifizierung resilienter Faktoren um ggf. Lösungs- und Zukunftsideen für ein zufriedenstellendes Leben zu entwickeln.

Im **Workshop „Umgang mit Krisen und Stärkung der psychischen Gesundheit“** wollen wir herausfinden, wie wir mit Herausforderungen, Unsicherheiten und schwierigen Zeiten bisher umgegangen sind und diese bewältigt haben. Anhand der eigenen Biografie und der HIV-Diagnose wollen wir schauen, was für uns hilfreich und unterstützend, aber auch was hinderlich oder gar destruktiv für uns war. Im gemeinsamen Austausch, in Selbstreflexion und durch verschiedene Übungen beschäftigen wir uns damit, wie wir Stresserleben begegnen und uns seelisch wie auch körperlich stabilisieren, stärken und schützen können.

Darüber hinaus informiert Siegfried Schwarze in einem **Vortrag über „Aktuelle Behandlungsoptionen bei HIV, Therapieumstellung und Nebenwirkungs-management“** und steht für Fragen zur Verfügung. Im Rahmen des Forums am Sonntag sind zudem alle Teilnehmerinnen eingeladen, über für Frauen relevante Themen, Aktivitäten und Veranstaltungen zu berichten.

Kinderbetreuung ist bei rechtzeitiger Anmeldung möglich.  
Bitte das Alter des Kindes angeben! Danke.

**Trainerinnen:** Linn Mehnert, Psychologin, Leipzig  
Reinhild Trompke-Dau, Dipl.-Psychologin, Dresden

**Dozent:** Siegfried Schwarze, Berlin

**Leitung:** Martina Libera, Marburg  
Ulli Klaum, Akademie Waldschlösschen

**VA-Nr. 2427**

Donnerstag 18 Uhr – Sonntag 14.30 Uhr  
30,- EUR (DAH); Fahrtkosten werden erstattet.

**In Kooperation mit der Deutschen AIDS-Hilfe e. V. (DAH)**

Ulli Klaum, Veranstaltungsleitung



Anmeldung mit diesem Formular per Post, eingescannt per E-Mail an [info@waldschloesschen.org](mailto:info@waldschloesschen.org) oder als Fax unter 0 55 92 92 77-77.



Akademie Waldschlösschen  
Bildungs- und Tagungshaus  
37130 Gleichen bei Göttingen  
Tele 05592 fon 92770 fax 92777  
[www.waldschloesschen.org](http://www.waldschloesschen.org)

# Anmeldung

## Bundesweites Treffen von Frauen mit HIV

30. Juni - 03. Juli 2022

VA-Nr. 2427

Name

Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ / Ort

E-Mail

Telefon

- Vormerkung für Einzelzimmer - Verfügbarkeit vorausgesetzt (Zuschlag: 12,- EUR pro Nacht).
- Ich benötige eine Kinderbetreuung für mein \_\_\_\_ Jahre altes Kind.
- Ich kann eine Mitfahrgelegenheit anbieten und stelle meine Telefonnummer zur Weitergabe zur Verfügung.
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit und frage telefonisch einige Tage vor Veranstaltungsbeginn im Waldschlösschen nach.

### Datennutzung

- Ich willige ein, dass mir die Akademie Waldschlösschen (Vertragspartner) Informationen zu Seminaren zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich möchte diese Informationen der Akademie Waldschlösschen **ausschließlich** per E-Mail erhalten.
- Ich möchte keine Informationen zu weiteren Seminaren erhalten.

Die Akademie Waldschlösschen versichert, dass sie die Daten ausschließlich zu oben genannten Zwecken verwendet und nicht an Dritte weitergibt. Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Infos zum Datenschutz können auf unserer Homepage unter [www.waldschloesschen.org](http://www.waldschloesschen.org) eingesehen werden.

### Anmeldung/ Rücktritt

Die Veranstaltung wird bezuschusst. Bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn behalten wir bei Rücktritt EUR 15,35 Bearbeitungsgebühr ein. Bei späterem Rücktritt müssen wir, wenn kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gefunden wird, je nach Zeitpunkt des Rücktrittes Kosten bis zu 183,- EUR in Rechnung stellen. Die genauen Regelungen zu den Ausfallkosten können in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter [www.waldschloesschen.org](http://www.waldschloesschen.org) oder im Jahresprogramm eingesehen werden. Muss die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmer\*innenzahl oder Ausfall des\*der Referent\*in ausfallen oder ist sie überfüllt, werden bereits gezahlte Kostenbeiträge in voller Höhe zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhaltens von Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilf\*innen der Akademie Waldschlösschen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Stiftung Akademie Waldschlösschen an.

### Kostenbeitrag/Zahlungsweise

- SEPA-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige ich die Stiftung Akademie Waldschlösschen, den unten genannten Betrag mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der oben genannten Firma auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE92ZZZ00000143813. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

Betrag in EUR

Kontoinhaber\*in (Vor- und Nachname)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

IBAN

Datum, Unterschrift

BIC (8 oder 11 Stellen)